

地元・盛岡出身！くどひろ待望の最新刊 発売記念！！ 『がんばりすぎずにしれっと認知症介護』 トークショーイベント＆サイン会

日時：2017年12月9日(土)

14時00分～(開場：13時30分)

※講演会終了後、サイン会を実施いたします。

場所：さわや書店ORIORI

(盛岡駅ビル・フェザン本館3F)

きっと心がラクになるー

6年間、認知症の母親を介護してきた経験から生まれた、今すぐにも実践できる「ストレスを溜め込まない工夫」とは？

各種メディアでも話題となった“しれっと介護”の秘訣をお話します！

講演者プロフィール：工藤広伸

1972年盛岡市生まれ。なないろのとびら診療所(盛岡市)地域医療推進室非常勤。認知症ライフパートナー2級、認知症介助士。介護ブログ「40歳からの遠距離介護」など、執筆を生業にしている介護作家・ブロガー。40歳の時、認知症の祖母と母のダブル遠距離介護を機に、介護離職。現在も東京ー岩手間の片道500キロ・5時間を、年間約20往復している。また、メディアへの出演も多く、あさイチ(NHK)、朝からRADIO(IBCラジオ)などにも出演。その他、週刊朝日、婦人公論、サンデー毎日、東京新聞、岩手日報、盛岡タイムスなど。



参加方法

▼申込方法：さわや書店ORIORI、フェザン店、本店にて
対象書籍をお買い上げいただいたお客様に整理券を差し上げております。

お電話によるご予約も承ります。(電話番号：019-613-6464)

▼対象書籍：『がんばりすぎずにしれっと認知症介護』(新日本出版社刊)
本体1300円＋税

当日はゲストとして認知症専門医、看護師も登壇予定